

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 15/08/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Lombo suíno ao molho mostarda
Coxa e sobrecoxa assada	Carne assada
Purê de batatas	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 16/08/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado	Delícia de frango
Tatu recheado na panela	Bife bovino acebolado
Moranga refogada	Penne ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 17/08/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe ao molho tártaro	Almôndegas ao sugo
Carne assada	Costela suína assada
Fusilli integral c/ legumes	Aipim c/ tv
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 18/08/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango	Cubos bovino ao molho húngaro
Iscas bovinas xadrez	Filé de frango crocante
Batata palha	Seleta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 19/08/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguíça assada	Cubos de frango ao creme de milho
Bife bovino ao molho roti	Entreveiro
Espaguete ao alho e óleo	Brócolis c/ couve flor
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 20/08/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ao molho	Bisteca suína assada
Frango assado	Carne de panela
Inhoque ao sugo	Bananinha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 21/08/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino à role	Bife bovino ao molho vermelho
Lombo suíno assado	Frango à passarinho
Macarrão à carbonara	Torta salgada
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES