

# CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 10/09	TERÇA 11/09	QUARTA 12/09	QUINTA 13/09	SEXTA 14/09	SÁBADO 15/09	DOMINGO 16/09
ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	COXA DE FRANGO ASSADA	COSTELA SUÍNA ASSADA	FRANGO A PARMEGIANA
COSTELA BOVINA ASSADA	ISCA BOVINA AO MOLHO ROSÊ *CL	CUBO BOVINO ACEBOLADO	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	CARNE BOVINA DE PANELA	ISCA BOVINA COM BRÓCOLIS	PASTEL DE CARNE *CG
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL						
FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA
BATATA PALHA	BATATA RUSTICA SAUTÉ	MACARRÃO AO SUGO *CG	JARDINEIRA DE LEGUMES	AIPIM COZIDO	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG *CL	CAPONATA
MIX DE FOLHAS + CENOURA RALADA	ACELGA + PEPINO	RÚCULA + BETERRABA RALADA	REPOLHO + CHUCHU COZIDO	ALFACE + TOMATE COM CEBOLA	REPOLHO + CENOURA COZIDA	ACELGA + MAIONESE
FAROFA						
FRUTA	GELATINA	FRUTA	SAGU	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA						

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582

# CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 10/09	TERÇA 11/09	QUARTA 12/09	QUINTA 13/09	SEXTA 14/09	SÁBADO 15/09	DOMINGO 16/09
LOMBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	FRANGO CROCANTE	BISTECA SUÍNA GRELHADA	FRANGO XADREZ	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	GALINHA ENSOPADA	CUBO SUÍNO AO MOLHO SHOYO
ISCA BOVINA ACEBOLADA	BIFE BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ESTROGONOFE BOVINO *CL	QUIBE ASSADO *CG	CARNE MOÍDA AO MOLHO	CUBO BOVINO ACEBOLADO	COSTELA BOVINA ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL						
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
MACARRÃO COM ERVAS FINAS *CG	LEGUMES Á PARISIENSE	BATATA PALHA	MACARRÃO CHOP SUEY *CG	ABOBRINHA A PIZZAIOLO	PURÊ DE BATATA	BATATA FRITA
ACELGA + PEPINO	ALFACE + BETERRABA COZIDA	REPOLHO + CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS + PEPINO	ACELGA + CHUCHU	RÚCULA + TOMATE COM CEBOLA	REPOLHO + CENOURA COZIDA
FAROFA						
PUDIM *CL	FRUTA	FRUTA	FRUTA	TORTA DE BOLACHA *CG *CL	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA						

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582