

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 14/01	TERÇA 15/01	QUARTA 16/01	QUINTA 17/01	SEXTA 18/01	SÁBADO 19/01	DOMINGO 20/01
FRANGO AO CREME DE ALHO	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO XADREZ *CG	CARNE MOÍDA AO MOLHO	COSTELA SUÍNA ASSADA	FRANGO NA CERVEJA PRETA	BIFE BOVINO CHAPEADO
ALMÔNDEGA ASSADA *CG	ESTROGONOFÉ BOVINO *CL	BIFE SUÍNO GRELHADO	FRANGO GRELHADO (SASSAMI)	ISCA BOVINA AO MOLHO	QUIBE ASSADO	CUBO SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO À CARBONARA *CG	BATATA PALHA	BATATA DOCE RÚSTICA	POLENTA COM QUEIJO *CL	CANJQUINHA	MACARRÃO AO MOLHO POMODORO *CG	BERINJELA GRATINADA
REPOLHO + BETERRABA COZIDA	ALFACE + CHUCHU	RÚCULA + CENOURA RALADA	ALFACE + VINAGRETE	ACELGA + PEPINO	MIX DE FOLHAS + CENOURA COZIDA	REPOLHO + TOMATE C/ CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	SOBREMESA ELABORADA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						