

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 28/11/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Frango assado
Almôndegas	Picadinho ao molho húngaro
Batata palha	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 29/11/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno caramelado	Carne moída ao molho
Bife suíno acebolado	Filé de frango crocante
Medalhões de batata doce	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 30/08/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela	Almôndegas ao sugo
Frango à pizzaiolo-CL	Linguiça assada
Fusilli integral com legumes- CG	Aipim cozido
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 01/12/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Galinha ensopada
Carne assada	Entrevero
Seleta de legumes	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 02/12/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Patinho ao creme de cebola	Frango assado
Filé de frango crelhado	Tatu recheado
Couve mineira	Bananinha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 03/12/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino CL/CG	Almôndegas ao sugo
Coxinha da asa à milanesa	Ovo frito
Batata palha	Penne ao sugo CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 04/12/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha-CG/CL	Feijão, Lentilha
Frango na cerveja- CG	Kibe assado
Lasanha à bolonhesa CG/CL	Cubos de frango ensopado
Batata dore	Chuchu refogado
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES