



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 22/08/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos ao M. Roty	1,4	Carne Moída ao Molho	1,4
Iscas Suínas Grelhadas	1,4	Frango a Francesa	1,3
Couve-flor e brócolis M Bco	1,3	M. Parafuso M. Branco	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 23/08/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas a Chinesa	1,4	Hambúrguer Empanado	1,4
Espetinho Frango Empanado	1,3	Bisteca Bagunçada	1,4
Chuchu à Primavera	1,4	Creme de milho	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 24/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife na chapa	1,4	Carne de Panela	1,4
Cubos S. M. Húngaro	1,4	Linguiça assada	1,4
Penne a Primavera		Bolinho de legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 25/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída	1,4	Costela ao Molho	1,4
Hambúrguer de Tilápia	1,4	Bife Suíno Grelhado	1,4
Jardineira de Legumes	1,3	Aipim/Frito	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 26/08/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife de Fígado Empanado	1,4	Cubos M. Madeira	1,4
Escalope de Frango	1,4	Costela Suína Assada	1,4
Purê de Batata	1,4	Quirera c bacon	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 27/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondegas frita	1,4	Rocambole de Carne	1,4
Iscas S. M. Roty	1,4	Frango Pizzaiolo	1,3
Espaguete Carbonara	1,3	Aipim c/ Tempero Verde	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 28/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Iscas na Chapa	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Lombo Recheado Molho	1,4
Batata Palha	2,4	Banana Milanesa	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 22 a 28/08/2016.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN

5804

Camila Madeira CRN: 5308

Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar. Pois, não será permitido consumo de ambos.**