











SEGUNDA 28/05/2018	TERÇA 29/05/2018	QUARTA 30/05/2018	QUINTA 31/05/2018	SEXTA 01/06/2018	SÁBADO 02/06/2018	DOMINGO 03/06/2018
Frango chapeado	Bife chapeado	Frango assado	Carne assada	Frango chapeado	Bisteca suína	Carne assada
Strogonoff de carne 	Costelinha suína agridoce	Hambúrguer pizzaiolo	Iscas de frango ao sugo	Lasanha a bolonhesa	Picadinho da vovó	Moqueca de frango
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão aromático 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com ervas 	Macarrão ao pesto 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao sugo 
Torta de cenoura	Viradinho de biju	Repolho alemão	Canjiquinha	Jardineira de legumes	Escarola surpresa	Seleta
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Alface	Almeirão	Chicória	Alface	Chicória	Mix de folhas verdes
Salada tropical	Salada roxa	Salada Lulis	Salada dueto	Salada bicolor	Salada tropical	Salada Russa
Mix de grãos	Trigo em grãos	Tomate com pepino	Tabule 	Tomate com abobrinha	Proteína de soja	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Gelatina	Laranja	Banana	Gelatina	Maçã	Melancia	Pudim

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Salada jardim: alface roxa, broto de feijão, cenoura e rabanete
- *Salada roxa: repolho roxo, beterraba, cebola roxa
- *Salada dueto: nabo e rabanete
- *Tabule: trigo para kibe, pepino, hortelã, limão
- *Salada tropical: alface americana, manga, repolho roxo
- *Salada bicolor: couve manteiga e repolho roxo
- *Salada Express: beterraba, cenoura, repolho branco
- *Salada Russa: cenoura, nabo e abacaxi
- *Mix de grãos: feijão branco, feijão fradinho, soja em grãos, trigo em grãos, grão de bico e cebola
- *Salada Lulis: abobrinha, milho verde, orégano
- *Picadinho da vovó: carne bovina com batata
- *Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, cenoura e mostarda
- *Escarola surpresa: escarola, farinha de milho biju, tomate e cebola

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064