

# Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 01/07/2019	TERÇA 02/07/2019	QUARTA 03/07/2019	QUINTA 04/07/2019	SEXTA 05/07/2019	SÁBADO 06/07/2019	DOMINGO 07/07/2019
Calabresa acebolada <small>*Pode conter traços de glúten e lactose</small>	Rocambole de frango 	Steak de frango 	Carne suína assada	Kibe de forno 	Frango assado	Bife suíno
Guisado ao molho	Cubos suíno agri-doce	Picadinho de carne	Strogonoff de carne 	Frango ao molho	Iscas aceboladas	Polpetone de frango 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao sugo 	Macarrão acebolado 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Canjiquinha de legumes	Aipim cozido	Repolho alemão	Abobrinha refogada	Purê de batata 	Berinjela com cebola e pimentão	Chuchu e cenoura refogados
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Chicória	Acelga	Alface	Chicória	Acelga
Pepino	Repolho roxo	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Beterraba cozida	Repolho roxo	Pepino com cebola
Cenoura cozida	Proteína de soja	Chuchu cozido	Pepino com gergelim	Tabule 	Chuchu cozido	Beterraba cozida
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

# Cardápio RU Joinville

- \*Guisado refogado: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- \*Rocambole de frango: carne moída de frango, cenoura, tomate, cebola, farinha de rosca, páprica doce, ovos de galinha, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- \*Cubo suíno agridoce: cubos de pernil suíno, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, catchup, açúcar, páprica doce, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- \*Purê de batatas: batata inglesa, leite integral, margarina, óleo de soja, sal refinado, cebola, alho e cheiro verde.
- \*Canjiquinha de legumes: canjiquinha, abobrinha verde, alho, cebola, cenoura, chuchu, pimenta calabresa, pimentão verde, tomate, óleo de soja, cheiro verde, sal refinado
- \*Berinjela com cebola e pimentão: berinjela, pimentão verde, cebola, tomate, orégano, pimenta calabresa, sal refinado, óleo de soja, vinagre e cheiro verde
- \* Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- \*Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- \*Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, caldo de legumes, cenoura, mostarda amarela, pimentão verde, cebola, sal refinado, óleo de soja
- \*Proteína de soja: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- \*Tabule: trigo para kibe, cebola, pepino, vinagre, azeite de oliva e sal refinado

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**

**NUTRICIONISTA – CRN10 5064**