

SEGUNDA 02/07/2018	TERÇA 03/07/2018	QUARTA 04/07/2018	QUINTA 05/07/2018	SEXTA 06/07/2018	SÁBADO 07/07/2018	DOMINGO 08/07/2018
Frango chapeado	Bife suíno chapeado	Rocambole de carne 	Carne assada	Hambúrguer chapeado	Iscas ao molho madeira	Pernil ao molho
Guisado ao molho	Cubos á chinesa	Moqueca de frango	Ragu de linguiça	Strogonoff de frango	Frango caipira	Panqueca de carne
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão corado 	Macarrão ao sugo 	Macarrão tricolor 	Macarrão com manjeriço 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao pesto 	Macarrão ao molho branco  
Purê misto 	Chuchu com milho	Canjiquinha de legumes	Polenta com legumes	Batata bolinha com cenoura	Escondidinho de abóbora	Abobrinha refogada
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Almeirão	Chicória	Alface picada	Almeirão	Acelga
Cenoura ralada	Salada Russa	Tomate com pepino	Salada Japonesa	Salada crocante	Abobrinha ralada	Fatouche
Salada Lulis	Trigo em grãos	Salada bicolor	Proteína de soja temperada	Beterraba cozida	Tomate com cebola	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Salada Lulis: abobrinha, milho verde, orégano
- *Salada Russa: cenoura, nabo e abacaxi
- *Salada bicolor: couve e repolho roxo
- *Salada japonesa: acelga, couve, mostarda
- *Salada crocante: repolho branco e cenoura
- *Fatouche: alface, rabanete, pepino
- *Proteína de soja temperada: proteína texturizada de soja, salsinha, cenoura, vinagre
- *Trigo em grãos: trigo em grãos, salsinha, sal
- *Cubos a chinesa: cubos bovino, couve-flor, cebola, gergelim preto, molho shoyu, cebolinha verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064