

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 02/09/2019	TERÇA 03/09/2019	QUARTA 04/09/2019	QUINTA 05/09/2019	SEXTA 06/09/2019	SÁBADO 07/09/2019	DOMINGO 08/09/2019
Steak de frango 	Kide de forno 	Carne suína assada	Frango chapeado	Bife acebolado	Lasanha à bolonhesa  	Frango a passarinho
Picadinho de carne	Frango xadrez	Almôndegas caseira ao sugo 	Iscas aceboladas	Frango escabelado	Frango ao molho 	Strogonoff de carne 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão acebolado 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão corado 	Macarrão na manteiga  
Purê de batata 	Cenoura Vicky	Viradinho de abobrinha	Chuchu com creme de milho 	Batata bolinha corada	Abobrinha refogada	Repolho alemão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Cenoura ralada	Nabo com rabanete	Repolho roxo	Pepino com gergelim	Cenoura ralada	Pepino	Beterraba ralada
Chuchu cozido	Abobrinha cozida	Proteína de soja com tomate	Beterraba cozida	Tabule 	Cenoura cozida	Tomate com cebola
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034