Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 02/12/2019	TERÇA 03/12/2019	QUARTA 04/12/2019	QUINTA 05/12/2019	SEXTA 06/12/2019	SÁBADO 07/12/2019	DOMINGO 08/12/2019
Steak de frango	Rocambole de carne	Linguiça toscana assada *Pode conter traços de glúten e lactose	Carne de panela	Coxa e sobrecoxa empanada	Frango chapeado	Lasanha à bolonhesa
Bife suíno rolê	Strogonoff de frango	Cubos ao molho	Iscas de frango ao molho de mostarda	Peixe desfiado	Iscas aceboladas	Frango ao molho
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo	Macarrão com cheiro verde	Macarrão com açafrão	Macarrão acebolado	Macarrão ao pesto	Macarrão corado	Macarrão alho e óleo
Purê de batatas	Abobrinha refogada	Ensopado de batata	Cenoura Vicky	Repolho alemão	Batata rústica	Vagem com cenoura refogada
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	**Salada**	**Salada**	**Salada**	**Salada**	**Salada**	**Salada**
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Cenoura ralada	Pepino com gergelim	Salada Lulis	Beterraba ralada	Repolho roxo	Abobrinha ralada	Pepino
Proteína de soja temperada	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Trigo em grãos	Beterraba cozida	Salpicão de repolho
Sobremesa	**Sobremesa**	**Sobremesa**	**Sobremesa**	**Sobremesa**	**Sobremesa**	**Sobremesa**
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda: **(Contém glúten)** **(Contém lactose)**

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

*Bife suíno rolê: bife suíno, alho, cebola, cenoura, pimentão verde, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
*Purê de batatas: batata inglesa, leite integral, margarina, óleo de soja, sal refinado, cebola, alho e cheiro verde *Proteína de soja temperada: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
*Rocambole de carne: carne moída bovina, cenoura, tomate, cebola, farinha de rosca, colorau, ovos de galinha, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
*Strogonoff de frango: sassami de frango, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, molho shoyu, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
*Cubos ao molho: cubos bovinos, alho, cebola, molho shoyu, pimentão verde, colorau, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
*Ensopado de batatas: batata comum, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, colorau, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
*Salada Lulis: abobrinha, milho verde, orégano
*Carne de panela: acém bovino, açúcar refinado, cebola, alho, óleo de soja, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
*Isca de frango ao molho de mostarda: sassami de frango, amido de milho, mostarda, alho, cebola, óleo de soja, leite integral, sal refinado e cheiro verde
*Cenoura Vicky: cenoura, alho, cebola, pimenta do reino, orégano, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
*Peixe desfiado: filé de peixe, extrato de tomate, alho, cebola, pimentão verde, tomate, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
*Macarrão ao pesto: macarrão, couve, hortelã, óleo de soja, sal refinado, e cheiro verde
*Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, cenoura, mostarda, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado, óleo de soja
*Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
*Batata rústica: batata, açafrão em pó, alecrim, alho, óleo de soja, orégano, sal refinado e cheiro verde
*Lasanha à bolonhesa: carne moída, alho, cebola, tomate, amido de milho, colorau, extrato de tomate, leite integral, margarina, massa para lasanha, noz-moscada, orégano, pimenta do reino, pimentão verde, queijo mussarela, sal refinado e cheiro verde
*Frango ao molho: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, colorau, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
*Salpicão de repolho: repolho branco, repolho roxo, cenoura, maçã, maionese, leite integral, sal refinado, batata palha industrializada, cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034