

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 03/02/2020	TERÇA 04/04/2020	QUARTA 05/02/2020	QUINTA 06/02/2020	SEXTA 07/02/2020
Guisado refogado	Estrogonofe de carne 	Linguiça toscana	Bolo de carne 	Feijoada <i>*Pode conter traços de glúten e lactose</i>
Frango chapeado	Almôndegas de frango assada	Frango crocante	Frango ao molho	Frango xadrez
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Ervilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão com ervas 	Macarrão corado 	Macarrão ao sugo 
Abobrinha refogada	Batata rústica	Polenta com legumes	Batata doce assada	Couve com repolho refogados
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Acelga	Alface	Alface	Alface
Repolho roxo ralado	Cenoura ralada	Pepino com gergelim	Chuchu cozido	Rabanete
Proteína de soja temperada	Beterraba cozida	Cebola corada	Cenoura ralada	Beterraba ralada
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

*Batata rústica: Alecrim seco, Alho, batata comum, cheiro verde, óleo de soja, orégano, sal refinado.

*Bolo de carne: Alho, carne de segunda moída, cenoura, cheiro verde, farinha de rosca, orégano, pimenta do reino preta, sal, tomate.

*Estrogonofe de carne: Alho, amido de milho, batata palha, catchup, cebola, cheiro verde, creme de leite, iscas bovinas, leite integral UHT, margarina, mostarda, óleo de soja, pimenta do reino preta.

*Feijoadada: Acém sem osso, alho, cebola, feijão preto, linguiça calabresa, linguiça toscana, louro seco e paleta suína.

*Frango ao molho: Alho, cebola, cheiro verde, filé de peito de frango, molho de tomate, óleo de soja, pimenta do reino preta, sal refinado e tomate.

*Frango crocante: Alho, cebola, cheiro verde, colorau, fubá amarelo, pimenta do reino preta, sal refinado, sassame de frango, vinagre.

*Frango xadrez: Açúcar, alho, amido de milho, cebola, cenoura, cheiro verde, molho shoyu, óleo de gergelim, óleo de soja, pimentão verde, sal refinado e sassame de frango.

*Guisado refogado: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde.

*Macarrão com ervas: Alecrim, alho, cheiro verde, macarrão, óleo de soja, orégano e sal.

*Macarrão corado: Açafrão em pó, alho, cheiro verde, colorau, macarrão, óleo de soja, orégano, sal refinado.

*Polenta com legumes: Alho, abobrinha, cenoura, cheiro verde, chuchu, óleo de soja, polenta flocos de milho, sal refinado.

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034