

SEGUNDA 04/02/2019	TERÇA 05/02/2019	QUARTA 06/02/2019	QUINTA 07/02/2019	SEXTA 08/02/2019	SÁBADO 09/02/2019	DOMINGO 10/02/2019
Frango chapeado	Carne suína assada	Hambúrguer de frango chapeado 	Quibe de forno 	Calabresa acebolada	Frango acebolado	Linguíça toscana assada
Almôndegas ao sugo 	Madalena de carne 	Strogonoff de carne 	Frango ao molho	Picadinho da vovó	Iscas mexicanas	Frango escabelado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão com ervas 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao pesto 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao molho branco  
Abobrinha refogada	Viradinho de legumes	Abóbora cabotia refogada	Purê de batata com couve 	Repolho alemão	Chuchu e cenoura cozidos	Couve refogada
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Almeirão	Alface	Chicória	Acelga	Alface	Alface bicolor
Pepino com gergelim	Beterraba ralada	Tomate com cebola	Abobrinha ralada	Beterraba ralada	Tomate com abobrinha	Repolho roxo
Cenoura ralada	Proteína de soja com tomate	Repolho bicolor	Cenoura cozida	Trigo em grãos 	Pepino	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler  
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- \*Madalena de carne: carne moída, batata comum, leite integral, margarina, tomate, pimentão verde, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, pimenta do reino preta e cheiro verde
- \*Quibe de forno: carne moída, trigo de kibe, pimenta calabresa, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- \*Tabule: trigo para kibe, cebola, pepino, limão, hortelã, azeite de oliva e sal refinado
- \*Isclas mexicanas: isca bovina, pimentão verde, couve-flor, cebola, tomate, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- \*Viradinho de legumes: flocos de milho, cenoura, chuchu, abobrinha verde, pimentão verde, cebola, sal refinado, óleo de soja
- \*Picadinho da vovó: carne bovina, batata inglesa, batata doce, abobora cabotia, cenoura, pimentão verde, cebola, tomate, sal refinado, óleo de soja, pimenta do reino preta
- \*Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- \*Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- \*Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, cenoura, mostarda amarela, pimentão verde, cebola, sal refinado, óleo de soja

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**  
**NUTRICIONISTA – CRN10 5064**