


















SEGUNDA 04/03/2018	TERÇA 05/03/2018	QUARTA 06/03/2018	QUINTA 07/03/2018	SEXTA 08/03/2018	SÁBADO 09/03/2018	DOMINGO 10/03/2018
Frango chapeado	Hambúrguer de frango 	Linguiça toscana assada	Quibe de forno 	Bife suíno chapeado	Frango acebolado	Carne suína acebolada
Ragu de linguiça	Cubos ao molho	Guisado refogado	Frango ao molho	Almôndegas ao sugo 	Strogonoff de carne 	Isclas mexicanas
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao sugo 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão com molho  branco 
Polenta com legumes	Batata doce cozida com abóbora	Viradinho de legumes	Purê de batata com cenoura 	Couve com repolho refogado	Abobrinha refogada	Jardineira de legumes
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Alface	Acelga	Chicória	Mix de folhas verdes
Tomate com cebola	Abobrinha picada	Cenoura ralada	Pepino	Tomate com abobrinha	Salada bicolor	Beterraba ralada
Pepino	Repolho roxo	Trigo em grãos 	Beterraba cozida	Proteína de soja temperada	Cenoura cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Ragu de linguiça: linguiça suína, extrato de tomate, cebola, tomate, pimentão verde, alho, páprica doce, orégano, pimenta do reino, colorau, sal, óleo de soja, cheiro verde
- *Viradinho de legumes: flocos de milho, cenoura, chuchu, abobrinha verde, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Quibe de forno: carne moída, trigo de kibe, pimenta calabresa, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- *Trigo em grãos: trigo em grãos, tomate, cheiro verde, sal refinado
- *Feijoada: costela suína, paleta suína, cubos bovino, calabresa, linguiça toscana, feijão preto, alho, cebola, cheiro verde
- *Guisado refogado: carne moída, alho, cebola, tomate, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Strogonoff de carne: iscas bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de carne, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- *Frango ao molho: coxa e sobrecoxa de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, caldo de galinha, pimenta do reino, sal refinado, coentro e cheiro verde
- *Isclas mexicanas: isca bovina, pimentão verde, couve-flor, cebola, tomate, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- *Proteína de soja temperada: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- *Carne suína acebolada: paleta suína temperada, alho, cebola, sal refinado, cheiro verde e óleo de soja
- *Salada bicolor: repolho branco e repolho roxo
- *Jardineira de legumes: couve-flor, abobrinha verde, cebola, cenoura, chuchu, pimenta do reino, caldo de legumes, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064