

SEGUNDA 06/05/2019	TERÇA 07/05/2019	QUARTA 08/05/2019	QUINTA 09/05/2019	SEXTA 10/05/2019	SÁBADO 11/05/2019	DOMINGO 12/05/2019
Frango assado	Steak de frango 	Rocambole de carne 	Frango chapeado	Bife suíno chapeado	Escondidinho de carne	Bife acebolado
Guisado com batatas	Strogonoff de carne 	Frango ao molho	Isclas aceboladas	Almôndegas ao sugo 	Strogonoff de frango 	Isclas de frango ao sugo
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão acebolado 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao sugo 	Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 
Cuscuz vegetariano	Batata rústica	Chuchu refogado	Viradinho de vagem	Abóbora refogada	Batata doce cozida	Arroz de forno 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Alface	Acelga	Alface	Chicória
Beterraba ralada	Cenoura ralada	Repolho roxo	Pepino	Beterraba ralada	Repolho roxo	Nabo ralado
Pepino	Trigo em grãos 	Abobrinha picada	Salpicão de repolho 	Proteína de soja com tomate	Abobrinha cozida	Cenoura cozida
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Guisado com batatas: carne moída, batata inglesa, alho, cebola, tomate, pimentão verde, milho verde em conserva, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde

*Strogonoff de carne: isca bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de carne, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde

*Rocambole de carne: carne bovina, cenoura, tomate, cebola, farinha de rosca, páprica doce, ovos de galinha, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde

*Frango ao molho: sassami de frango, cebola, alho, pimentão verde, tomate, caldo de galinha, colorau, extrato de tomate, orégano, páprica doce, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde

Frango chapeado: filé de peito de frango, páprica doce, colorau, pimenta do reino preta, cebola, alho, óleo de soja, sal refinado

*Isclas aceboladas: isca bovina, cebola, tomate, alho, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce

*Escondidinho de carne: carne moída bovina, batata comum, tomate, pimentão verde, cebola, alho, caldo de galinha, sal refinado, óleo de soja, pimenta do reino preta e cheiro verde

*Strogonoff de frango: sassami de frango, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de galinha, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde

*Cuscuz vegetariano: farinha de milho, cenoura, ervilha em conserva, ovos de galinha, extrato de tomate, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde

*Viradinho de vagem: flocos de milho, vagem, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.

*Arroz de forno: arroz parboilizado, leite integral, amido de milho, cenoura, abobrinha verde, milho verde em conserva, alho, cebola, queijo mussarela, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde

*Salpicão de repolho: repolho branco, repolho roxo, cenoura, maçã, maionese, sal refinado, batata palha industrializada, cheiro verde

*Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064