

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 09/09/2019	TERÇA 10/09/2019	QUARTA 11/09/2019	QUINTA 12/09/2019	SEXTA 13/09/2019	SÁBADO 14/09/2019	DOMINGO 15/09/2019
Linguiça toscana assada *Pode conter traços de glúten e lactose	Bife acebolado	Frango crocante	Calabresa acebolada *Pode conter traços de glúten e lactose	Bisteca suína grelhada	Frango chapeado	Frango assado
Delícia de frango 	Frango ao molho	Isca suína chinesa	Picadinho de carne	Isclas de frango ao molho de mostarda	Strogonoff de carne 	Cubo suíno agri-doce
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão acebolado 	Macarrão ao pesto 	Macarrão corado 	Macarrão cremoso  
Batata soutée 	Viradinho de legumes	Purê de batata doce 	Polenta de legumes	Aipim cozido	Purê de legumes 	Abobrinha refogada
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Abobrinha ralada	Nabo com rabanete	Beterraba ralada	Repolho roxo	Cenoura ralada	Pepino	Beterraba ralada
Trigo em grãos 	Salada de abóbora	Proteína de soja com tomate	Pepino com cebola	Cebolas rosê 	Cenoura cozida	Tomate com cebola
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

- *Delícia de frango: filé de peito de frango, creme de leite, leite integral, milho verde em conserva, queijo mussarela, batata palha, açafrão em pó, sal refinado, cheiro verde e óleo de soja
- *Batata soutée: batata inglesa, margarina, óleo de soja, sal refinado, açafrão em pó, cheiro verde
- *Viradinho de legumes: flocos de milho, abobrinha verde, cenoura, chuchu, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Isca suína chinesa: isca suína, alho, cebola, brócolis, pimentão verde, molho shoyu, óleo de gergelim, amido de milho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Purê de batata: batata inglesa, leite integral, margarina, óleo de soja, sal refinado, cebola, alho e cheiro verde
- *Picadinho de carne: cubos bovinos, alho, cebola, molho shoyu, pimentão verde, pimenta de cheiro, colorau, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Polenta de legumes: polenta, cenoura, chuchu, abobrinha verde, extrato de tomate, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Isclas de frango ao molho de mostarda: sassami de frango, amido de milho, mostarda, alho, cebola, óleo de soja, pimenta calabresa, açafrão em pó, colorau, sal refinado e cheiro verde
- *Cebolas rosê: cebola, maionese, catchup, orégano, sal refinado, vinagre e cheiro verde
- *Purê de legumes: batata inglesa, cenoura, chuchu, margarina, óleo de soja, sal refinado, cebola, alho e cheiro verde
- *Cubos suíno agriçoce: cubos de pernil suíno, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, catchup, açúcar, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Frango crocante: sassami de frango, fubá de milho, vinagre, pimenta do reino preta, colorau, páprica doce, alho, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Strogonoff de carne: isca bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034