


















Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 09/12/2019	TERÇA 10/12/2019	QUARTA 11/12/2019	QUINTA 12/12/2019	SEXTA 13/12/2019	SÁBADO 14/12/2019	DOMINGO 15/12/2019
Steak de frango 	Frango acebolado	Carne suína assada	Lasanha à bolonhesa  	Peixe desfiado	Frango chapeado	Kibe de forno 
Strogonoff de carne 	Guisado refogado	Almôndegas ao sugo 	Frango a chinesa	Picadinho misto *Pode conter traços de glúten e lactose	Iscas aceboladas	Frango ao molho
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão ao sugo 	Macarrão com açafrão 	Macarrão acebolado 	Macarrão ao pesto 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Purê de batatas 	Viradinho de legumes	Batata doce cozida	Vagem refogada	Aipim cozido	Abobrinha refogada	Batata rústica
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Cenoura ralada	Beterraba ralada	Repolho bicolor	Abobrinha ralada	Repolho roxo	Beterraba ralada	Tomate com abobrinha
Pepino com gergelim	Trigo em grãos 	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Tabule 	Pepino com cebola	Cebolas rosê 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

- *Strogonoff de carne: iscas bovinas, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, leite em pó, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, molho shoyu, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- *Purê de batatas: batata inglesa, leite integral, margarina, óleo de soja, sal refinado, cebola, alho e cheiro verde *Proteína de soja temperada: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- *Frango acebolado: filé de peito de frango, alho, cebola, colorau, molho shoyu, sal refinado, óleo de soja, pimentão verde, pimenta do reino, cheiro verde
- *Guisado refogado: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Viradinho de legumes: flocos de milho, abobrinha verde, cenoura, chuchu, pimentão verde, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Lasanha à bolonhesa: carne moída, alho, cebola, tomate, amido de milho, colorau, extrato de tomate, leite integral, margarina, massa para lasanha, noz-moscada, orégano, pimenta do reino, pimentão verde, queijo mussarela, sal refinado e cheiro verde
- *Frango a chinesa: filé de peito de frango, pimentão verde, cebola, alho, tomate, colorau, molho shoyu, óleo de soja, pimenta do reino, sal refinado, e cheiro verde
- *Peixe desfiado: filé de peixe, extrato de tomate, alho, cebola, pimentão verde, tomate, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Picadinho misto: cubos bovinos, calabresa, picadinho suíno, alho, cebola, molho shoyu, pimentão verde, colorau, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Macarrão ao pesto: macarrão, couve, hortelã, óleo de soja, sal refinado, e cheiro verde
- *Tabule: trigo para kibe, pepino, hortelã, tomate, cebola, sal refinado, vinagre e cheiro verde
- *Kibe de forno: carne moída, trigo de kibe, pimenta calabresa, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- *Frango ao molho: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, colorau, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- *Batata rústica: batata, açafrao em pó, alecrim, alho, óleo de soja, orégano, sal refinado e cheiro verde
- *Cebolas rosê: cebola, catchup, maionese, orégano, sal refinado

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034