

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 10/02/2020	TERÇA 11/04/2020	QUARTA 12/02/2020	QUINTA 13/02/2020	SEXTA 14/02/2020
Iscas bovinas aceboladas	Carne de panela	Paleta suína assada	Steak de frango 	Calabresa acebolada
Almôndegas de frango ao sugo	Frango xadrez	Frango ao molho de mostarda	Guisado refogado	Estrogonofe de frango 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Ervilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com molho shoyu 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão acebolado 	Macarrão com açafrão 
Creme de milho 	Purê de batata 	Panachê de legumes	Repolho alemão	Quibebe de abóbora
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Acelga	Acelga	Alface
Repolho roxo ralado	Cenoura cozida	Beterraba ralada	Nabo com rabanete	Pepino
Trigo em grãos 	Abobrinha ralada	Proteína de soja temperada	Caponata de berinjela	Beterraba cozida
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

#Caponata de berinjela: Alho, berinjela, cebola, pimentão verde, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre.

*Creme de milho: Amido de milho, fubá fino, leite integral, milho verde em conserva, sal refinado.

*Estrogonofe de frango: Alho, amido de milho, batata palha, catchup, cebola, cheiro verde, creme de leite, filé de peito de frango, leite integral UHT, margarina, mostarda, óleo de soja, pimenta do reino preta.

*Frango ao molho de mostarda: Alho, cebola, cheiro verde, filé de peito de frango, molho de tomate, mostarda, óleo de soja, pimenta do reino preta, sal refinado.

*Frango xadrez: Açúcar, alho, amido de milho, cebola, cenoura, cheiro verde, molho shoyu, óleo de gergelim, óleo de soja, pimentão verde, sal refinado e salsame de frango.

*Guisado refogado: Carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão verde, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde.

*Repolho alemão: Cheiro verde, mostarda, óleo de soja, repolho branco, repolho roxo, sal refinado.

*Quibebe de abóbora: Abóbora paulista, cheiro verde, óleo de soja, sal refinado.

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034