

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 10/06/2019	TERÇA 11/06/2019	QUARTA 12/06/2019	QUINTA 13/06/2019	SEXTA 14/06/2019	SÁBADO 15/06/2019	DOMINGO 16/06/2019
Steak de frango  *Pode conter traços de lactose	Iscas mexicanas	Frango assado	Carne assada	Frango acebolado	Hambúrguer caseiro de frango 	Bisteca suína
Vaca atolada	Linguiça com batatas  *Pode conter traços de lactose	Guisado a Portuguesa	Frango escabelado	Kibe de forno 	Cubos ao molho	Lasanha de frango  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com ervas 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao sugo 	Polenta cremosa	Macarrão corado 	Macarrão com açafrão 
Couve e repolho refogado	Viradinho de legumes 	Ensopado de batatas	Aipim cozido	Yakissoba vegetariano 	Risoto de legumes 	Chuchu com milho
Farofa 	Farofa 	Farofa 	Farofa 	Farofa 	Farofa 	Farofa 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Chicória	Acelga	Alface	Chicória	Acelga
Pepino	Repolho roxo	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Pepino com gergelim	Repolho roxo	Abobrinha picada
Cenoura cozida	Tabule 	Abobrinha cozida	Proteína de soja	Beterraba cozida	Chuchu cozido	Cebolas rosê 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

Cardápio RU Joinville

- *Vaca atolada: carne bovina, aipim, pimenta calabresa, cebola, tomate, pimentão verde, alho, extrato de tomate, sal refinado, óleo de soja, colorau, páprica doce e cheiro verde
- *Isclas mexicanas: isca bovina, cebola, tomate, pimentão verde, alho, pimenta calabresa, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- *Linguiça com batatas: linguiça toscana, batata inglesa, tomate, alho, cebola, extrato de tomate, colorau, óleo de soja, pimenta calabresa, sal refinado, cheiro verde
- *Viradinho de legumes: flocos de milho, abobrinha verde, cenoura, chuchu, pimentão verde, cebola, tomate, alho, sal refinado, margarina, óleo de soja e cheiro verde
- *Guisado a Portuguesa: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, azeitona verde, ovos de galinha, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Frango escabelado: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, caldo de galinha, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- *Proteína de soja: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- *Kibe de forno: carne moída, trigo de kibe, pimenta calabresa, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- *Yakissoba vegetariano: macarrão Espaguetti, óleo de gergelim, pimentão verde, cenoura, cebola, alho, molho shoyu, sal refinado, cheiro verde
- *Hambúrguer de frango caseiro: carne moída de frango, cenoura, tomate, cebola, farinha de rosca, páprica doce, ovos de galinha, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Risoto de legumes: arroz parboilizado, leite integral, amido de milho, cenoura, abobrinha verde, milho verde em conserva, alho, cebola, queijo mussarela, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- *Lasanha de frango: sassami de frango, alho, cebola, tomate, amido de milho, caldo de galinha, colorau, creme culinário, extrato de tomate, leite integral, margarina, massa para lasanha, noz-moscada, orégano, pimenta do reino, pimentão verde, presunto cozido, queijo mussarela, sal refinado e cheiro verde
- *Cebolas rosê: cebola, maionese, catchup, orégano, sal refinado, vinagre e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064