

SEGUNDA 11/03/2018	TERÇA 12/03/2018	QUARTA 13/03/2018	QUINTA 14/03/2018	SEXTA 15/03/2018	SÁBADO 16/03/2018	DOMINGO 17/03/2018
Assado Vienense 	Linguiça toscana assada	Hambúrguer chapeado 	Bife suíno chapeado	Madalena de carne	Frango a passarinho	Calabresa acebolada
Frango xadrez	Cubos ao molho	Strogonoff de frango 	Guisado refogado	Vatapá de frango  	Iscas a chinesa	Lasanha de frango  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao sugo 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão com creme de leite  
Batata rústica com cenoura	Canjiquinha de legumes	Repolho alemão	Viradinho de legumes	Abobrinha refogada	Arroz de forno 	Chuchu alho e óleo
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Almeirão	Acelga	Chicória	Alface
Repolho roxo	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Repolho bicolor	Cenoura ralada	Tomate com cebola
Tabule 	Abobrinha picada	Pepino	Chuchu cozido	Trigo em grãos 	Abobrinha cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Assado Vienense: assado vienense, sal e cheiro verde

*Frango xadrez: sassami de frango, pimentão verde, couve-flor, molho shoyu, cenoura, cebola, alho, açúcar refinado, amido de milho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde

*Tabule: trigo para kibe, cebola, pepino, vinagre, azeite de oliva e sal refinado

*Canjiquinha de legumes: canjiquinha, abobrinha verde, alho, cebola, cenoura, chuchu, pimenta calabresa, pimentão verde, tomate, óleo de soja, cheiro verde, sal refinado

*Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, caldo de legumes, cenoura, mostarda amarela, pimentão verde, cebola, sal refinado, óleo de soja

*Madalena de carne: carne moída, batata comum, leite integral, margarina, tomate, pimentão verde, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, pimenta do reino preta e cheiro verde

*Vatapá de frango: sassami de frango, alho, azeite de dendê, caldo de galinha, cebola, cheiro verde, coentro, colorau, leite de coco, leite integral, molho de pimenta, óleo de soja, pimenta calabresa, pimenta malagueta, pimentão verde, tomate e sal refinado

*Isca chinesa: isca bovina, pimentão verde, cebola, tomate, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce

*Viradinho de legumes: flocos de milho, cenoura, chuchu, abobrinha verde, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.

*Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, cenoura, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde

*Guisado refogado: carne moída, alho, cebola, tomate, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde

*Strogonoff de frango: sassami de frango, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de frango, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde

*Frango à passarinho: frango sassami, açafrão em pó, alho, cebola, sal refinado, óleo de algodão

*Arroz de forno: arroz parboilizado, leite integral, amido de milho, cenoura, abobrinha verde, milho verde em conserva, alho, cebola, queijo mussarela, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064