

SEGUNDA 11/06/2018	TERÇA 12/06/2018	QUARTA 13/06/2018	QUINTA 14/06/2018	SEXTA 15/06/2018	SÁBADO 16/06/2018	DOMINGO 17/06/2018
Cubos mexicanos	Lombo suíno assado	Quibe de forno	Frango chapeado	Bife chapeado	Frango pizzaiolo	Linguiça toscana assada
Strogonoff de frango 	Iscas ao molho madeira	Cubos de frango ao molho vermelho	Carne de panela	Surpresa de peixe	Carne assada ao molho rotty	Madalena de carne
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão aromático 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com ervas 	Macarrão ao pesto 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao sugo 
Purê de batata com cenoura	Canjiquinha de legumes	Abóbora refogada	Viradinho de biju	Batata com cenoura coradas	Repolho alemão	Purê de abóbora
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Almeirão	Chicória	Alface	Escarola	Mix de folhas verdes
Cenoura ralada	Salada roxa	Salada jardim	Salada bicolor	Salada dueto	Salada tropical	Salada grega
Trigo em grãos	Tomate com cebola	Proteína de soja temperada	Tomate com pepino	Tabule 	Tomate com cebola	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Gelatina	Banana	Laranja	Gelatina	Maçã	Melancia	Pudim

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Salada jardim: alface roxa, broto de feijão, cenoura e rabanete
- *Salada roxa: repolho roxo, beterraba, cebola roxa
- *Salada dueto: nabo e rabanete
- *Tabule: trigo para kibe, pepino, hortelã, limão
- *Salada tropical: alface americana, manga, repolho roxo
- *Salada bicolor: couve manteiga e repolho roxo
- *Salada grega: pimentão, pepino, tomate e cebola roxa
- *Salada Russa: cenoura, nabo e abacaxi
- *Salada Lulis: abobrinha, milho verde, orégano
- *Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, cenoura e mostarda
- *Surpresa de peixe: purê de batata, peixe desfiado
- *Madalena de carne: purê de batata, carne moída refogada

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064