

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 11/11/2019	TERÇA 12/11/2019	QUARTA 13/11/2019	QUINTA 14/11/2019	SEXTA 15/11/2019	SÁBADO 16/11/2019	DOMINGO 17/11/2019
Frango chapeado	Coxa e sobrecoxa empanada 	Linguiça toscana assada *Pode conter traços de glúten e lactose	Carne de panela	Peixe á escabeche	Bife suíno chapeado	Carne assada
Cubos suíno ao molho barbecue	Guisado a Portuguesa	Bife á rolê	Isclas de frango ao molho de mostarda 	Almôndegas ao sugo *Pode conter traços de glúten	Cubos ao molho	Strogonoff de frango 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao molho rústico 	Macarrão com açafrão 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao sugo 	Macarrão ao pesto 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Repolho alemão	Purê de batatas 	Polenta de legumes	Abóbora refogada	Ensopado de batatas	Abobrinha refogada	Batata soutée 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa de banana	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Acelga	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Cenoura ralada	Pepino com gergelim	Abobrinha ralada	Cenoura ralada	Repolho roxo	Beterraba ralada	Tomate com abobrinha
Proteína de soja com tomate	Beterraba cozida	Cebolas ao molho rosê 	Chuchu cozido	Mix de grãos 	Pepino com cebola	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

- *Cubos suíno ao molho barbecue: cubos de pernil suíno, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, catchup, açúcar, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Macarrão ao molho rústico: macarrão espaguetti, alho, cebola, cenoura, beterraba, sal refinado, óleo de soja, pimenta do reino, cheiro verde
- *Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, cenoura, mostarda, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado, óleo de soja
- *Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- *Guisado a Portuguesa: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, azeitona verde, ovos de galinha, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Purê de batatas: batata inglesa, leite integral, margarina, óleo de soja, sal refinado, cebola, alho e cheiro verde
- *Bife a rolê: bife bovino, alho, cebola, cenoura, pimentão verde, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- *Polenta de legumes: polenta, cenoura, chuchu, abobrinha verde, extrato de tomate, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Cebolas ao molho rosê: cebola, maionese, catchup, sal refinado, orégano e cheiro verde
- *Carne de panela: acém bovino, açúcar refinado, cebola, alho, óleo de soja, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- *Isclas de frango ao molho de mostarda: sassami de frango, amido de milho, mostarda, alho, cebola, óleo de soja, leite integral, sal refinado e cheiro verde
- *Abóbora refogada: abóbora cabotia, alho, cebola, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Peixe á escabeche: filé de peixe, alho, cebola, pimentão verde, tomate, limão, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Almôndegas ao sugo: almôndega bovina, extrato de tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Bife suíno chapeado: bife suíno, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Macarrão ao pesto: macarrão, couve, óleo de soja, sal refinado, e cheiro verde
- *Ensopado de batatas: batata inglesa, cebola, cenoura, extrato de tomate, pimenta do reino, alho, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Mix de grãos: grão de bico, trigo em grãos, ervilha, feijão fradinho, soja em grão, cebola, tomate, sal refinado e cheiro verde
- *Cubos ao molho: cubos bovinos, alho, cebola, molho shoyu, pimentão verde, colorau, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Strogonoff de frango: sassami de frango, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- *Batata souteé: batata inglesa, açafrão em pó, alho, margarina, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034