

SEGUNDA 14/05/2018	TERÇA 15/05/2018	QUARTA 16/05/2018	QUINTA 17/05/2018	SEXTA 18/05/2018	SÁBADO 19/05/2018	DOMINGO 20/05/2018
Escalope ao shoyu	Bife suíno chapeado	Frango assado	Peixe á dorê	Frango chapeado	Rocambole de carne	Costela assada
Fricassê de frango 	Cubos á chinesa	Guisado com batatas	Carne assada ao molho	Ragu de linguiça	Frango xadrez	Pernil ao molho
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Espaguetti alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão a pomodoro 	Macarrão com ervas 	Fusilli ao pesto 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão alho e óleo 
Cenoura com brócolis cozidos	Viradinho de legumes	Couve refogada	Seleta de legumes	Chuchu com milho	Couve flor gratinada 	Repolho roxo refogado
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Mostarda	Chicória	Almeirão	Alface	Chicória	Mix de folhas verdes
Pepino	Salada jardim	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Nabo com rabanete	Salada tropical	Salada Express
Tomate com cebola	Repolho cozido	Zucchini	Tabule 	Mix de grãos 	Salada bicolor	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Banana	Laranja	Gelatina	Maça	Gelatina	Fruta	Pudim

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer  
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- \*Salada jardim: alface roxa, broto de feijão, cenoura e rabanete
- \*Zucchini: abobrinha verde, ervilha e orégano
- \*Tabule: trigo para kibe, cebola, pepino, limão, hortelã
- \*Mix de grãos: soja em grãos, grão de bico, feijão branco, feijão fradinho, trigo em grãos e cebola
- \*Salada tropical: alface americana, manga, repolho roxo
- \*Salada bicolor: couve manteiga e repolho roxo
- \*Salada Express: beterraba, cenoura, repolho branco

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**  
**NUTRICIONISTA – CRN10 5064**