

















SEGUNDA 15/04/2019	TERÇA 16/04/2019	QUARTA 17/04/2019	QUINTA 18/04/2019	SEXTA 19/04/2019	SÁBADO 20/04/2019	DOMINGO 21/04/2019
Hambúrguer chapeado 	Calabresa acebolada	Carne suína assada	Assado Vienense 	Strogonoff de carne 	Frango á passarinho	Carne assada 
Frango xadrez	Frango ao molho de mostarda	Guisado com milho	Frango escabelado	Peixe desfiado	Iscas aceboladas	Escondidinho de frango 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão acebolado 	Macarrão ao sugo 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão com açafrão 	Macarrão cremoso  	Macarrão alho e óleo 
Batata rústica com abóbora	Canjiquinha de legumes	Ensopado de batata com cenoura	Cenoura Vicky	Purê de batata com couve 	Caponata de abobrinha	Arroz de forno 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Acelga	Mix de folhas	Chicória	Alface
Cenoura ralada	Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Repolho roxo	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Pepino
Proteína de soja com tomate	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Tabule 	Pepino com gergelim	Abobrinha cozida	Maionese de beterraba 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Frango xadrez: sassami de frango, pimentão verde, couve-flor, molho shoyu, cenoura, cebola, alho, açúcar refinado, amido de milho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Frango ao molho de mostarda: filé de peito de frango, amido de milho, mostarda amarela, curry, alho, óleo de soja, sal refinado
- *Guisado com milho: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, milho verde em conserva, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Frango escabelado: sassami de frango, cebola, alho, pimentão verde, tomate, caldo de galinha, colorau, extrato de tomate, orégano, páprica doce, sal refinado, óleo de soja, batata palha
- *Assado vienense: assado vienense, sal e cheiro verde
- *Carne suína assada: paleta suína, alho, cebola, sal refinado, cheiro verde e óleo de soja
- *Isclas aceboladas: isca bovina, cebola, tomate, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- *Carne suína assada: paleta suína, alho, cebola, sal refinado, cheiro verde e óleo de soja
- *Frango a passarinho: sassami de frango, páprica doce, açafraão em pó, sal refinado, cheiro verde e óleo de soja
- *Strogonoff de carne: isca bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de carne, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- *Escondidinho de carne: sassami de frango, batata comum, leite integral, margarina, tomate, pimentão verde, cebola, alho, caldo de galinha, sal refinado, óleo de soja, pimenta do reino preta e cheiro verde
- *Canjiquinha de legumes: canjiquinha de milho, cenoura, chuchu, abobrinha verde, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Cenoura vicky: cenoura, alho, cebola, caldo de legumes, pimenta calabresa, orégano, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Arroz de forno: arroz parboilizado, leite integral, amido de milho, cenoura, abobrinha verde, milho verde em conserva, alho, cebola, queijo mussarela, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- *Tabule: trigo para kibe, pepino, tomate, cebola, sal refinado, vinagre e cheiro verde
- *Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064