

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 15/07/2019	TERÇA 16/07/2019	QUARTA 17/07/2019	QUINTA 18/07/2019	SEXTA 19/07/2019	SÁBADO 20/07/2019	DOMINGO 21/07/2019
Frango assado	Bife suíno	Fígado acebolado	Carne assada	Isclas de frango	Frango acebolado	Lasanha à bolonhesa
Guisado com milho	Cubos ao molho	Frango ao sugo	Escabeche de frango	Feijoada	Strogonoff de carne 	Cubos suíno ao molho barbecue
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao sugo 	Macarrão acebolado 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Polenta com legumes	Tropeiro vegetariano	Abobrinha refogada	Purê de abóbora 	Couve com repolho refogado	Arroz de forno 	Purê de batatas 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Chicória	Acelga	Alface	Chicória	Acelga
Cenoura ralada	Repolho roxo	Cenoura cozida	Repolho bicolor	Beterraba ralada	Repolho roxo	Abobrinha picada
Trigo em grãos 	Pepino com cebola	Proteína de soja com tomate	Macarronese  	Chuchu cozido	Pepino	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)

 (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

Cardápio RU Joinville

- *Guisado com milho: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, milho verde em conserva, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Purê de abobora: abobora seca, leite integral, margarina, óleo de soja, sal refinado, cebola, alho e cheiro verde.
- * Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064