

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 17/02/2020	TERÇA 18/02/2020	QUARTA 19/02/2020	QUINTA 20/02/2020	SEXTA 21/02/2020
Linguiça toscana assada	Frango chapeado	Tender com abacaxi	Steak de frango 	Iscas bovinas aceboladas
Frango ao molho	Lasanha à bolonhesa  	Frango à escabeche	Guisado refogado	Almôndegas de frango ao sugo
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao molho shoyu 	Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão acebolado 	Macarrão com açafrão 
Risoto de legumes 	Purê de batata 	Viradinho de legumes	Repolho alemão	Purê de abóbora 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Acelga	Acelga	Alface
Repolho bicolor	Beterraba cozida	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Repolho roxo
Trigo em grãos 	Abobrinha ralada	Tabule	Pepino	Proteína de soja temperada
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

- *Frango à escabeche: Alho, cebola, filé de peito de frango, molho de tomate, orégano, pimenta do reino preta, sal refinado.
- *Frango ao molho: Alho, cebola, cheiro verde, filé de peito de frango, molho de tomate, óleo de soja, pimenta do reino preta, sal refinado e tomate.
- *Guisado refogado: Carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão verde, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde.
- *Lasanha à bolonhesa: Alho, amido de milho, carne moída, cebola, colorau, leite, margarina, massa para lasanha, molho de tomate, noz moscada, orégano, pimenta do reino preta, sal refinado, queijo mussarela, tomate.
- *Macarrão com ervas: Alecrim, alho, cheiro verde, macarrão, óleo de soja, orégano e sal.
- *Macarrão corado: Açafraão em pó, alho, cheiro verde, colorau, macarrão, óleo de soja, orégano, sal refinado.
- *Repolho alemão: Cheiro verde, mostarda, óleo de soja, repolho branco, repolho roxo, sal refinado.
- *Risoto de legumes: arroz parboilizado, cenoura, abobrinha verde, tomate, pimentão verde, tomate seco, alho, cebola, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde.
- *Purê de abóbora: Abóbora paulista, cheiro verde, margarina, óleo de soja, sal refinado.
- *Tender com abacaxi: Abacaxi, cheiro verde, paleta suína.
- *Viradinho de legumes: Abobrinha verde, alho, cebola, cenoura, chuchu, cheiro verde, margarina, óleo de soja, polenta flocos de milho, sal refinado.

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034