

SEGUNDA 18/03/2018	TERÇA 19/03/2018	QUARTA 20/03/2018	QUINTA 21/03/2018	SEXTA 22/03/2018	SÁBADO 23/03/2018	DOMINGO 24/03/2018
Frango chapeado	Suíno acebolado	Steak de frango 	Frango com molho de mostarda	Iscas aceboladas	Escondinho de carne 	Linguíça toscana assada
Almôndegas ao sugo 	Guisado com milho	Strogonoff de carne 	Cozido da roça	Feijoada	Frango ao molho	Guisado cremoso  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao sugo 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão acebolado 
Purê de batata com couve 	Cuscuz de legumes	Panache de legumes	Polenta com legumes	Abobrinha refogada	Batata rústica com cenoura	Abobrinha refogada
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Acelga	Alface	Chicória	Alface
Abobrinha ralada	Pepino	Repolho roxo	Cenoura ralada	Pepino	Nabo	Tomate com cebola
Cenoura cozida	Beterraba cozida	Proteína de soja com tomate	Abobrinha picada	Trigo em grãos 	Beterraba cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)

 (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Suíno acebolado: cubos de pernil suíno, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, páprica doce, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Cuscuz de legumes: flocos de milho, abobrinha verde, alho, cebola, cenoura, chuchu, ervilha em conserva, milho verde em conserva, ovos de galinha, extrato de tomate, pimenta calabresa, pimentão verde, tomate, óleo de soja, cheiro verde, sal refinado
- *Panache de legumes: batata inglesa, abobrinha verde, cebola, cenoura, chuchu, pimenta do reino, caldo de legumes, cúrcuma em pó, sal refinado e cheiro verde
- *Strogonoff de carne: isca bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de carne, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- *Frango ao molho de mostarda: filé de peito de frango, amido de milho, mostarda amarela, curry, alho, óleo de soja, sal refinado
- *Cozido da roça: cubos bovinos, abobora cabotia, alho, batata comum, batata doce, cebola, cenoura, louro seco, óleo de soja, páprica doce, pimenta calabresa, sal refinado, tomate, cheiro verde
- *Feijoadada: paleta suína, linguiça suína, linguiça calabresa, cubo bovino, alho, cebola, feijão preto
- *Escondidinho de carne: carne moída, batata comum, leite integral, margarina, tomate, pimentão verde, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, pimenta do reino preta e cheiro verde
- *Frango ao molho: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, caldo de galinha, pimenta do reino, sal refinado, coentro e cheiro verde
- *Guisado cremoso: carne moída, alho, cebola, tomate, caldo de carne, leite integral, farinha de trigo, margarina, mostarda amarela, catchup, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, cenoura, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064