

| SEGUNDA<br>18/06/2018   | TERÇA<br>19/06/2018  | QUARTA<br>20/06/2018  | QUINTA<br>21/06/2018   | SEXTA<br>22/06/2018  | SÁBADO<br>23/06/2018   | DOMINGO<br>24/06/2018   |
|---|--|---|--|--|--|---|
| Frango chapeado   | Iscas mexicanas  | Hambúrguer chapeado   | Carne assada   | Linguiça toscana   | Bisteca suína ao molho barbecue  | Carne assada  |
| Strogonoff de carne<br>  | Costelinha suína agriçoce  | Frango marinado   | Cubos de frango ao molho vermelho  | Picadinho da vovó  | Iscas chinesa  | Bobó de frango  |
| Arroz parboilizado  | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado  | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado  |
| Arroz integral  | Arroz integral   | Arroz integral  | Arroz integral   | Arroz integral   | Arroz integral   | Arroz integral  |
| Feijão preto  | Feijão vermelho  | Feijão preto  | Feijão preto   | Feijão carioca   | Feijão preto   | Feijão vermelho   |
| Ervilha   | Lentilha   | Ervilha   | Lentilha   | Ervilha  | Ervilha  | Lentilha  |
| Macarrão alho e óleo<br> | Macarrão tricolor<br> | Macarrão com ervas<br> | Macarrão com cheiro verde<br> | Macarrão ao pesto<br> | Macarrão Pomodoro<br> | Macarrão alho e óleo<br> |
| Abobrinha refogada  | Viradinho de couve   | Escondidinho de abóbora   | Berinjela refogada   | Repolho alemão   | Torta de cenoura   | Berinjela à milanesa  |
| Farofa  | Farofa   | Farofa  | Farofa   | Farofa   | Farofa   | Farofa  |
| <b>Salada</b>   | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>   | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>   |
| Vinagrete   | Vinagrete  | Vinagrete   | Vinagrete  | Vinagrete  | Vinagrete  | Vinagrete   |
| Chicória  | Radite   | Alface  | Acelga   | Chicória   | Acelga   | Alface bicolor  |
| Pepino com gergelim   | Salada express   | Salada crocante   | Cenoura ralada   | Beterraba ralada   | Salada Russa   | Salada Grega  |
| Salada tropical   | Abobrinha ralada   | Tabule<br>           | Salada bicolor   | Salada Lulis   | Chuchu cozido  | Maionese de batata<br> |
| <b>Sobremesa</b>  | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>  | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>  |
| Banana caramelizada   | Canjica  | Laranja   | Gelatina   | Melancia   | Abacaxi  | Pudim   |

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler  
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- \*Salada jardim: alface roxa, broto de feijão, cenoura e rabanete
- \*Salada dueto: nabo e rabanete
- \*Tabule: trigo para kibe, pepino, hortelã, limão
- \*Salada tropical: alface americana, manga, repolho roxo
- \*Salada bicolor: couve manteiga e repolho roxo
- \*Salada Express: beterraba, cenoura, repolho branco
- \*Salada Russa: cenoura, nabo e abacaxi
- \*Salada crocante: cenoura, repolho
- \*Salada Lulis: abobrinha, milho verde, orégano
- \*Picadinho da vovó: carne bovina com batata
- \*Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, cenoura e mostarda

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**  
**NUTRICIONISTA – CRN10 5064**