

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 18/11/2019	TERÇA 19/11/2019	QUARTA 20/11/2019	QUINTA 21/11/2019	SEXTA 22/11/2019	SÁBADO 23/11/2019	DOMINGO 24/11/2019
Frango chapeado	Carne suína assada	Iscas aceboladas	Steak de frango 	Kibe de forno 	Bisteca suína grelhada	Frango crocante
Calabresa ensopada <small>*Pode conter traços de glúten e lactose</small>	Guisado a primavera	Frango ao molho	Strogonoff de pernil suíno 	Peixe á escabeche	Cubos ao molho	Bife acebolado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao sugo 	Macarrão ao molho rústico 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao molho shoyu 	Macarrão ao pesto 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Batata rústica	Viradinho de abobrinha	Batata doce cozida	Cuscuz de legumes	Purê de abóbora 	Abobrinha refogada	Arroz de forno 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa de banana	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Mix de folhas
Nabo com rabanete	Cenoura ralada	Repolho bicolor	Pepino com rabanete	Tomate com cebola	Repolho ralado	Cenoura ralada
Chuchu cozido	Macarronese green  	Proteína de soja com tomate	Cebola corada	Mix de grãos 	Beterraba cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

- *Calabresa ensopada: linguiça calabresa, cebola, extrato de tomate, pimentão verde, pimenta do reino, alho, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Batata rústica: batata, açafraão em pó, alecrim, alho, óleo de soja, orégano, sal refinado e cheiro verde
- *Guisado a primavera: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, milho verde em conserva, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Viradinho de abobrinha: flocos de milho, abobrinha verde, pimentão verde, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Macarronese green: macarrão, maionese, leite integral cenoura, sal refinado, vinagre, óleo de soja e cheiro verde
- *Isclas aceboladas: isca bovina, alho, cebola, tomate, molho shoyu, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- *Frango ao molho: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, colorau, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- *Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- *Strogonoff de pernil suíno: iscas de pernil suíno, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- *Cuscuz de legumes: farinha de milho, cenoura, ervilha em conserva, ovos de galinha, extrato de tomate, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Cebola corada: cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Kibe de forno: carne moída, trigo de kibe, pimenta do reino, pimentão verde, hortelã, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- *Peixe á escabeche: filé de peixe, alho, cebola, pimentão verde, tomate, limão, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Purê de abóbora: abobora moranga, margarina, cebola, alho, sal refinado e cheiro verde
- *Mix de grãos: grão de bico, trigo em grãos, ervilha, feijão fradinho, soja em grão, cebola, tomate, sal refinado e cheiro verde
- *Bisteca suína grelhada: bisteca suína, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Cubos ao molho: cubos bovinos, alho, cebola, molho shoyu, pimentão verde, colorau, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Frango crocante: sassami de frango, fubá de milho, vinagre, pimenta do reino preta, colorau, alho, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Arroz de forno: arroz parboilizado, leite integral, queijo mussarela, amido de milho, cenoura, abobrinha verde, milho verde em conserva, alho, cebola, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034