

# Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 21/10/2019	TERÇA 22/10/2019	QUARTA 23/10/2019	QUINTA 24/10/2019	SEXTA 25/10/2019	SÁBADO 26/10/2019	DOMINGO 27/10/2019
Frango acebolado	Assado Vienense 	Frango crocante	Kibe de forno 	Lasanha de frango  	Frango chapeado	Carne suína assada
Bife de panela	Cubos suíno ao molho barbecue	Feijoada <small>*Pode conter traços de glúten e lactose</small>	Moqueca de peixe	Iscas aceboladas	Madalena de carne	Strogonoff de carne 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão camponês 	Macarrão com ervas 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão acebolado 	Macarrão ao pesto 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Purê de batata 	Canjiquinha de legumes	Couve com repolho refogados	Viradinho de abobrinha	Jardineira de legumes	Risoto de legumes	Cenoura vicky
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa de banana	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Cenoura ralada	Repolho roxo	Abobrinha e cenoura	Pepino	Beterraba ralada	Repolho bicolor	Tomate com cebola
Trigo em grãos 	Salada de abóbora	Beterraba cozida	Mix de grãos 	Cebolas rosê 	Chuchu cozido	Salada de batata doce
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

# Cardápio RU Joinville

- \*Bife de panela: bife bovino, alho, amido de milho, cebola, pimenta do reino, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde.
- \*Macarrão camponês: macarrão penne, alho, cebola, azeitona verde, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde
- \*Purê de batata: batata inglesa, alho, cebola, leite integral, margarina, sal refinado e cheiro verde
- \*Canjiquinha de legumes: canjiquinha de milho, cenoura, chuchu, abobrinha verde, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- \*Frango crocante: sassami de frango, fubá de milho, vinagre, pimenta do reino preta, colorau, páprica doce, alho, cebola, sal refinado e cheiro verde
- \*Feijoada: carne suína, linguiça suína, linguiça calabresa, cubo bovino, alho, cebola, feijão preto, louro, cheiro verde
- \*Kibe de forno: carne moída, trigo de kibe, pimenta do reino, pimentão verde, hortelã, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- \*Moqueca de peixe: filé de peixe, açafrão em pó, azeite de dendê, alho, cebola, tomate, pimentão verde, colorau, leite de coco, sal refinado, cheiro verde
- \*Viradinho de abobrinha: flocos de milho, abobrinha verde, pimentão verde, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- \*Mix de grãos: grão de bico, trigo em grãos, ervilha, feijão fradinho, soja em grão, cebola, tomate, sal refinado e cheiro verde
- \*Lasanha de frango: filé de frango, alho, cebola, tomate, amido de milho, colorau, extrato de tomate, leite integral, margarina, massa para lasanha, noz-moscada, orégano, pimenta do reino, pimentão verde, queijo mussarela, sal refinado e cheiro verde
- \*Isclas aceboladas: isca bovina, alho, cebola, tomate, molho shoyu, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- \*Macarrão ao pesto: macarrão espaguetti, alho, cebola, couve, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- \*Jardineira de legumes: cenoura, batata, milho verde conserva, ervilha conserva, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- \*Cebolas rosê: cebola, maionese, catchup, orégano, sal refinado, vinagre e cheiro verde
- \*Risoto de legumes: arroz parboilizado, leite integral, amido de milho, cenoura, abobrinha verde, milho verde em conserva, alho, cebola, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- \*Strogonoff de carne: isca bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, molho shoyu, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- \*Cenoura vicky: cenoura, alho, cebola, pimenta calabresa, orégano, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**

**NUTRICIONISTA – CRN10 5034**