

SEGUNDA 22/04/2019	TERÇA 23/04/2019	QUARTA 24/04/2019	QUINTA 25/04/2019	SEXTA 26/04/2019	SÁBADO 27/04/2019	DOMINGO 28/04/2019
Frango ao molho de mostarda	Linguiça toscana assada	Steak de frango 	Rocambole de frango 	Almôndegas com queijo 	Frango assado	Lasanha à bolonhesa  
Iscas com ervilhas	Cubos ao molho	Strogonoff de carne 	Guisado a Portuguesa	Feijoada	Iscas aceboladas	Carne suína ao molho
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão com calabresa 	Macarrão ao sugo 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão com açafrão 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão na manteiga  
Batata doce cozida	Viradinho de cenoura	Purê de batata 	Polenta com legumes	Couve e repolho refogados	Abobora refogada	Ratattouille
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Abobrinha ralada	Pepino com gergelim	Repolho roxo com laranja	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Rabanete ralado	Pepino
Cenoura cozida	Trigo em grãos 	Chuchu cozido	Abobrinha cozida	Proteína de soja com tomate	Chuchu cozido	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Frango ao molho de mostarda: filé de peito de frango, amido de milho, mostarda amarela, curry, alho, óleo de soja, sal refinado
- *Isclas com ervilhas: isca bovina, cebola, tomate, ervilha em conserva, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- *Strogonoff de carne: isca bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de carne, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- *Rocambole de frango: carne moída de frango, cenoura, tomate, cebola, farinha de rosca, páprica doce, ovos de galinha, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Guisado a Portuguesa: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, azeitona verde, ovos de galinha, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Feijoadá: paleta suína, linguiça suína, linguiça calabresa, cubo bovino, alho, cebola, feijão preto
- *Carne suína ao molho: cubos de pernil suíno, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, páprica doce, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Viradinho de cenoura: flocos de milho, cenoura, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Purê de batatas: batata inglesa, leite integral, margarina, óleo de soja, sal refinado, cebola, alho e cheiro verde.
- *Polenta com legumes: polenta, cenoura, chuchu, abobrinha verde, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Ratattouille: berinjela, abobrinha verde, pimentão verde, cebola, tomate, azeite de oliva, orégano, pimenta calabresa, sal refinado, óleo de soja, vinagre e cheiro verde.
- * Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064