

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 23/09/2019	TERÇA 24/09/2019	QUARTA 25/09/2019	QUINTA 26/09/2019	SEXTA 27/09/2019	SÁBADO 28/09/2019	DOMINGO 29/09/2019
Linguiça toscana assada* assada*Pode conter traços de glúten e lactose	Frango chapeado	Steak de frango 	Assado Vienense 	Peixe à milanesa 	Bife suíno chapeado	Kibe de forno
Frango ao molho	Cozido baiano	Strogonoff de carne 	Bife suíno rolê	Guisado a Portuguesa	Frango ao molho de mostarda	Frango pizzaiolo
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão acebolado 	Macarrão ao pesto 	Macarrão cremoso  	Macarrão alho e óleo 
Batata corada	Viradinho de abobrinha	Purê de batata 	Repolho alemão	Chuchu com cenoura	Abobrinha refogada	Risoto de legumes
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Chicória	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Repolho ralado	Pepino com gergelim	Repolho roxo	Nabo com rabanete	Beterraba ralada	Pepino com cebola	Tomate com cebola
Cenoura cozida	Proteína de soja com tomate	Abobrinha cozida	Chuchu cozido	Tabule 	Cenoura cozida	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034