

















# Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 25/11/2019	TERÇA 26/11/2019	QUARTA 27/11/2019	QUINTA 28/11/2019	SEXTA 29/11/2019	SÁBADO 30/11/2019	DOMINGO 01/12/2019
Carne assada	Bife suíno chapeado	Frango acebolado	Peixe à milanesa 	Lasanha de frango  	Frango chapeado	Linguíça toscana assada 
Frango caramelizado	Almôndegas ao sugo *Pode conter traços de glúten e lactose	Feijoada *Pode conter traços de glúten e lactose	Picadinho de carne	Iscas aceboladas	Cubos ao molho	Frango á pizzaiolo 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão com açafrão 	Macarrão ao pesto 	Macarrão pomodoro 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Batata gratinada 	Aipim cozido	Couve refogada com repolho	Cuscuz de legumes	Vagem refogada	Charutinho vegetariano	Abobrinha refogada
Farofa	Farofa	Farofa de banana	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Cenoura ralada	Pepino com gergelim	Salada Lulis	Beterraba ralada	Nabo com repolho roxo	Abobrinha ralada	Pepino
Mix de grãos 	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Trigo em grãos 	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Elaborada	Fruta	Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

# Cardápio RU Joinville

- \*Carne assada: acém bovino, sal refinado, pimenta do reino, cebola, alho e cheiro verde
- \*Frango caramelizado: sassami de frango, cebola, açúcar, molho shoyu, óleo de soja, alho, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- \*Batata gratinada: batata inglesa, alho, cebola, leite em pó, creme de leite, óleo de soja, queijo mussarela, noz-moscada, sal refinado, cheiro verde
- \*Mix de grãos: grão de bico, trigo em grãos, ervilha, feijão fradinho, soja em grão, cebola, tomate, sal refinado e cheiro verde
- \*Almôndegas ao sugo: almôndega bovina, extrato de tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- \*Frango acebolado: sassami de frango, cebola, tomate, molho shoyu, óleo de soja, alho, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- \*Feijoada: paleta suína, linguiça suína, linguiça calabresa, cubo bovino, alho, cebola, louro, feijão preto e cheiro verde
- \*Picadinho de carne: cubos bovinos, alho, cebola, molho shoyu, pimentão verde, colorau, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- \*Macarrão ao pesto: macarrão, couve, hortelã, óleo de soja, sal refinado, e cheiro verde
- \*Cuscuz de legumes: farinha de milho, cenoura, ervilha em conserva, ovos de galinha, extrato de tomate, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- \*Cebola corada: cebola, sal refinado e cheiro verde
- \*Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- \*Lasanha de frango: filé de frango, alho, cebola, tomate, amido de milho, colorau, extrato de tomate, leite integral, margarina, massa para lasanha, noz-moscada, orégano, pimenta do reino, pimentão verde, queijo mussarela, sal refinado e cheiro verde
- \*Peixe à milanesa: filé de pescada, farinha de rosca, sal refinado temperado, alho em pó, salsa em flocos, orégano, pimenta do reino, manjerição em pó e cheiro verde
- \*Isclas aceboladas: isca bovina, alho, cebola, tomate, molho shoyu, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- \*Macarrão pomodoro: macarrão, extrato de tomate, azeitona, óleo de soja, colorau, pimenta do reino, alho, cebola, sal refinado e cheiro verde
- \*Cubos ao molho: cubos bovinos, alho, cebola, molho shoyu, pimentão verde, colorau, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- \*Charutinho vegetariano: repolho branco, cebola, tomate, alho, cenoura, proteína texturizada de soja, pimentão verde, óleo de soja, colorau, pimenta do reino, orégano e sal refinado
- \*Frango a pizzaiolo: filé de peito de frango, queijo mussarela, colorau, pimenta do reino, orégano, tomate, cebola, alho, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**

**NUTRICIONISTA – CRN10 5034**