

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 26/08/2019	TERÇA 27/08/2019	QUARTA 28/08/2019	QUINTA 29/08/2019	SEXTA 30/08/2019	SÁBADO 31/08/2019	DOMINGO 01/09/2019
Frango escabeado	Frango crocante	Bife suíno chapeado	Frango assado	Carne de panela	Assado Vienense 	Polpetone de frango 
Cozido Baiano *Pode conter traços de glúten e lactose	Guisado à primavera	Strogonoff de frango	Ragu de linguiça *Pode conter traços de glúten e lactose	Cubos suíno ao molho agri-doce	Frango ao molho	Iscas aceboladas
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão acebolado 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão corado 	Macarrão cremoso  
Batata rústica	Cuscuz de legumes	Cenoura palito	Aipim cozido	Polenta de legumes	Chuchu alho e óleo	Batata corada
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface
Repolho roxo	Nabo ralado	Repolho bicolor	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Abobrinha picada	Pepino
Salada de abóbora	Beterraba cozida	Proteína de soja com tomate	Pepino com gergelim	Trigo em grãos 	Cenoura cozida	Tomate com cebola
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

- *Frango escabelado: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, colorau, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- *Cozido Baiano: cubo bovino, cubo de pernil suíno, linguiça calabresa, linguiça suína, cebola, tomate, pimentão verde, milho verde, alho, colorau, óleo de soja, páprica doce, pimenta do reino preta, pimenta Cambuci, sal refinado e cheiro verde
- *Frango crocante: sassami de frango, fubá de milho, vinagre, pimenta do reino preta, colorau, páprica doce, alho, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Guisado a primavera: carne moída, vagem, alho, cebola, tomate, pimentão verde, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Cuscuz de legumes: farinha de milho, cenoura, abobrinha verde, chuchu, ervilha em conserva, ovos de galinha, extrato de tomate, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Strogonoff de frango: sassami de frango, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- *Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- *Ragu de linguiça: linguiça suína, extrato de tomate, cebola, tomate, pimentão verde, alho, páprica doce, orégano, pimenta do reino, colorau, sal, óleo de soja, cheiro verde
- *Cubo suíno ao molho agri-doce: cubos de pernil suíno, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, catchup, açúcar, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Polenta com legumes: polenta, cenoura, chuchu, abobrinha verde, extrato de tomate, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- *Polpetone de frango: carne moída de frango, farinha de rosca, ovos de galinha, queijo mussarela, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, tomate e sal refinado
- *Isclas aceboladas: isca bovina, cebola, tomate, molho shoyu, sal refinado, óleo de soja, páprica doce

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034