




















Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 29/07/2019	TERÇA 30/07/2019	QUARTA 31/07/2019	QUINTA 01/08/2019	SEXTA 02/08/2019	SÁBADO 03/08/2019	DOMINGO 04/08/2019
Sobrecoxa assada	Cubo suíno ao molho	Kibe de forno 	Frango crocante	Calabresa acebolada *Pode conter traços de glúten e lactose	Frango chapeado	Carne assada
Guisado de carne	Fígado acebolado	Frango ensopado	Iscas bovina acebolada	Cubos bovino ao molho 	Strogonoff de carne 	Panqueca de frango  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão com açafrão 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão acebolado 	Macarrão ao sugo 	Macarrão ao molho piceto 	Macarrão alho e óleo 
Polenta cremosa	Aipim cozido	Acelga refogada com milho	Viradinho de cenoura 	Repolho refogado	Purê de aipim 	Risoto de legumes
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Acelga	Alface	Acelga	Alface	Acelga	Acelga
Beterraba cozida	Salada de pimentão	Macarrone  	Cebola ao molho rosé 	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Abobrinha ralada
Pepino	Trigo em grãos 	Tomate em rodela	Proteína de soja	Pepino	Chuchu cozido	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Fabiane Cristina Kiefer da Rosa

NUTRICIONISTA – CRN10 7353P

Cardápio RU Joinville

* Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde

*Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Fabiane Cristina Kiefer da Rosa
NUTRICIONISTA – CRN10 7353P