














Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 30/09/2019	TERÇA 01/10/2019	QUARTA 02/10/2019	QUINTA 03/10/2019	SEXTA 04/10/2019	SÁBADO 05/10/2019	DOMINGO 06/10/2019
Coxa e Sobrecoxa empanada 	Rocambolo de frango 	Frango acebolado	Peixe à milanesa 	Lasanha à bolonhesa  	Bisteca suína chapeada	Frango crocante
Linguiça ensopada *Pode conter traços de lactose	Picadinho de carne	Feijoada *Pode conter traços de glúten e lactose	Iscas aceboladas	Frango caramelizado	Cubos ao molho	Strogonoff de carne 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao sugo 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão acebolado 	Macarrão ao pesto 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Batata bolinha corada	Polenta com legumes	Couve com repolho refogado	Viradinho de vagem	Panache de legumes	Cenoura vicky	Batata rústica
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Chicória	Alface	Acelga	Alface	Acelga
Repolho ralado	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Abobrinha ralada	Repolho bicolor	Pepino	Beterraba ralada
Cenoura cozida	Proteína de soja temperada	Pepino	Tabule 	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Tomate com cebola
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaerfer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034

Cardápio RU Joinville

- *Linguiça ensopada: linguiça toscana, calabresa, extrato de tomate, cebola, alho, tomate, cheiro verde, sal refinado, óleo de soja
- *Rocambolê de frango: carne moída de frango, cenoura, tomate, cebola, farinha de rosca, páprica doce, ovos de galinha, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Feijoada: paleta suína, linguiça suína, linguiça calabresa, cubo bovino, alho, cebola, feijão preto, louro, cheiro verde
- *Lasanha à bolonhesa: carne moída, alho, cebola, tomate, amido de milho, colorau, creme culinário, extrato de tomate, leite integral, margarina, massa para lasanha, noz-moscada, orégano, pimenta do reino, pimentão verde, queijo mussarela, sal refinado e cheiro verde
- *Frango caramelizado: sassami de frango, cebola, açúcar, molho shoyu, óleo de soja, alho, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- *Panache de legumes: abobrinha verde, cenoura, chuchu cozido, tomate, óleo de soja, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Isca acebolada: isca bovina, cebola, tomate, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- *Cenoura vicky: cenoura, alho, cebola, pimenta calabresa, orégano, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- *Frango crocante: sassami de frango, fubá de milho, vinagre, pimenta do reino preta, colorau, páprica doce, alho, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Stroganoff de carne: isca bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, molho shoyu, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5034