



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 11/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Carne moída ao molho
Carne assada	Frango assado
Batata palha	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 12/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango xadrez	Picadinho bovino ao molho húngaro
Kibe assado	Filé de frango crocante
Macarrão ao alho e óleo-CG	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 13/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno caramelado	Linguíça assada
Carne de panela	Bife ao molho barbecue
Couve manteiga à mineira	Bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 14/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída refogada	Costela bovina no sal grosso
Coxinha da asa à dorê	Filé de frango grelhado
Fusilli ao molho pesto-CG	Batata e cenoura sauteadas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 15/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Bisteca suína ao molho mostarda-CL
Carne assada	Iscas bovina aceboladas
Creme de milho-CL/CG	Bananinha à milanesa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 16/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL	Strogonoff bovino-CL
Entrevero	Frango à rústica
Macarrão pizza-CG/CL	Batata palha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 17/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Cubos bovino à milanesa
Carne assada	Bife suíno grelhado
Polenta	Moranga caramelada
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES