

CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 14/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída	Fricassé-CL
Frango assado	Carne assada
Purê de batatas- CL	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 15/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino ao molho barbecue	Costela bovina assada
Filé de frango grelhado	Bife suíno acebolado
Polenta	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 16/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela c/ batatas	Cubos bovino à portuguesa
Linguiça assada	Filé de frango à parmegiana
Espaguete ao sugo-CG	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 17/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne moída refogada c/ azeitonas
Peixe	Coxa e sobrecoxa na cerveja
Pirão de peixe	Macarrão caipira-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 18/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Entreveiro
Iscas bovinas aceboladas	Coxinha da asa à dorê
Purê de apim-CL	Batata soubé
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 19/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Linguiça assada
Carne de panelas	Bife bovino grelhado
Seleta	Tortinha-CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

20/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango-CG/CL	Almôndegas
Carne assada	Filé de frango grelhado
Macarrão pizza-CG	Chuchu c/ farofa
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES