



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 18/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino-CL	Carne assada
Frango assado	Fricassé-CL
Batata palha	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 19/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife suíno à milanesa	Iscas bovina aceboladas
Carne de panelas com batatas	Cubos de frango ao molho sugo
Repolho à primavera	Batata souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 20/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída refogada	Filé de frango grelhado
Frango na cerveja-CG	Picadinho bovino ao molho rose-CL
Purê de aipim-CL	Macarrão ao molho pesto-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 21/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Peixe
Filé de frango à parmegiana-CL	Guisado
Batatas ao molho sugo	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 22/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Coxa e sobrecoxa ao molho Barbecue
Kibe assado	Cubos bovino à chinesa
Polenta	Cenoura e brócolis
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 23/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Carne moída ao molho
Carne assada	Linguíça assada
Espaguete ao alho e óleo-CG	Purê
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 24/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CL	Bisteca suína acebolada
Frango à pizzaiolo-CL	Iscas bovinas à milanesa
Batata dorê	Macarrão caseiro-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES