



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda-feira 25/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne moída c/ milho
Strogonoff de frango-CL	Frango assado
Espaguete ao alho e óleo-CG	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça-feira 26/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela bovina assada no sal grosso	Iscas bovina aceboladas
Cubos de frango ao molho mostarda	Bisteca suína ao molho Barbecue
Purê de batatas-CL	Couve manteiga à mineira
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta-feira 27/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Entrevero
Carne assada	Filé de frango crocante
Vagem c/ cenoura	Fusilli ao molho pesto-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta-feira 28/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ batatas	Strogonoff bovino-CL
Filé de frango grelhado	Coxinha da asa na cerveja-CG
Macarrão ao sugo-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
sexta-feira 29/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assada c/m. barbecue	Kibe assado
Bife suíno acebolado	Galinha ensopada
Batata soubé	Purê de aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
sábado 30/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Linguiça assada
Filé de frango à parmegiana-CL	Cubos bovino à milanesa
Bolinho de arroz-CL/CG	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 01/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife à role	Almôndegas
Frango à casaca	Fricassé-CL
Macarrão caseiro-CG	Batata dorê
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES