



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 28/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Frango assado
Strogonoff de frango-CL	Carne moída ao molho
Batata palha	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 29/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado	Bife bovino acebolado
Costela bovina assada	Linguíça assada
Cenoura e chuchu na manteiga	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 30/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Galinha ensopada
Carne assada	Cubos bovinos à portuguesa
Batata ao molho sugo	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 31/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Picadinho bovino ao molho húngaro	Bisteca suína grelhada
Coxa e sobrecoxa à casaca	Cupim assado
Couve manteiga à mineira	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 01/09/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Iscas bovinas à milanesa	Coxinha da asa à dorê
Lombo suíno assado	Carne moída c/ milho
Macarrão caipira-CG	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 02/09/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo-CL	Entreveiro
Carne assada	Fricassé-CL
Batata dorê	Fusilli c/ legumes-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

03/09/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango-CL/CG	Almôndegas
Bife bovino à role	Coxa e sobrecoxa assada
Espaguete ao sugo-CG	Bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES