

SEGUNDA 11/02/2019	TERÇA 12/02/2019	QUARTA 13/02/2019	QUINTA 14/02/2019	SEXTA 15/02/2019	SÁBADO 16/02/2019	DOMINGO 17/02/2019
Assado Vienense	Steak de frango 	Suíno acebolado	Frango chapeado	Rocambolê de carne 	Bife suíno chapeado	Frango à passarinho
Frango ao molho de mostarda	Ragu de linguiça	Almôndegas ao sugo 	Guisado com batatas	Frango ao molho	Lasanha de carne  	Carne assada ao molho madeira
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao pesto 	Macarrão com açafrão 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com molho shoyu 
Batata rústica com cenoura	Canjiquinha de legumes	Purê de batata com espinafre 	Polenta com legumes	Panache	Abobrinha refogada	Arroz de forno com legumes 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Alface	Acelga	Alface	Chicória	Acelga
Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Nabo ralado	Cenoura ralada	Repolho roxo	Tomate com cebola	Beterraba ralada
Proteína de soja com tomate	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Pepino	Trigo em grãos 	Cenoura cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Rocambole de carne: carne moída, calabresa, cenoura, tomate, alho, caldo de carne, farinha de trigo, orégano, páprica doce, cominho, pimenta do reino, sal refinado, cheiro verde
- *Frango ao molho de mostarda: sassami de frango, amido de milho, mostarda amarela, curry, alho, óleo de soja, sal refinado
- *Ragu de linguiça: linguiça suína, extrato de tomate, cebola, tomate, pimentão verde, alho, páprica doce, orégano, pimenta do reino, colorau, sal, óleo de soja, cheiro verde
- *Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde
- *Suíno acebolado: paleta suína, alecrim seco, alho, cebola, molho shoyu, páprica doce, pimenta do reino, sal refinado, cheiro verde e óleo de soja
- *Guisado com batatas: carne moída, batata inglesa, alho, cebola, tomate, extrato de tomate, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Assado vienense: assado vienense, sal e cheiro verde
- *Panache: abobrinha verde, cenoura, chuchu cozido, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- *Frango à passarinho: frango sassami, açafraão em pó, alho, cebola, sal refinado, óleo de algodão
- *Arroz de forno: arroz parboilizado, leite integral, amido de milho, cenoura, abobrinha verde, milho verde em conserva, alho, cebola, queijo mussarela, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064