

















SEGUNDA 19/11/2018	TERÇA 20/11/2018	QUARTA 21/11/2018	QUINTA 22/11/2018	SEXTA 23/11/2018	SÁBADO 24/11/2018	DOMINGO 25/11/2018
Frango chapeado	Steak de frango 	Bife suíno chapeado	Hambúrguer de frango chapeado 	Rocambole de frango 	Bisteca suína chapeada	Bife à milanesa  
Guisado ao molho	Cubos suíno ao molho	Strogonoff de carne 	Carne assada ao molho madeira	Cubos ao molho	Frango ao molho	Linguíça com batatas
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão com cheiro verde 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com açafrão 	Macarrão corado 	Macarrão tricolor 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 
Batata rústica com cenoura	Canjiquinha de legumes	Purê de batata com couve 	Abóbora refogada	Chuchu refogado	Panache de legumes	Arroz de forno 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Acelga	Almeirão	Alface roxa	Acelga	Alface
Repolho bicolor	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Cenoura ralada	Rabanete ralado	Tomate
Proteína de soja com tomate	Abobrinha cozida	Pepino	Tabule	Beterraba cozida	Chuchu alho e óleo	Maionese de batatas 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

Legendas:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

*Rocambole de frango: carne moída de frango, calabresa, farinha de rosca, margarina, cenoura, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

*Tabule: trigo para kibe, tomate, cebola, pepino e cheiro verde

*Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre e cheiro verde

*Arroz de forno: arroz parboilizado, tomate, cenoura, cebola, abobrinha verde, chuchu, queijo mussarela, sal, açafrão em pó, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064