

Cardápio	Segunda-feira 04-03-19	Terça-feira 05-03-19	Quarta-feira 06-03-19	Quinta-feira 07-03-19	Sexta-feira 08-03-19	Sábado 09-03-19	Domingo 10-03-19
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha
CARNES	Filé ao molho mostarda	Lombo ao molho barbecue	Carne fatiada ao molho escuro	Strogonoff bovino	Carne moída ensopada	Tatu na panela	Panqueca de frango
	Kibe	Frango a chinesa	Frango assado	Linguiça assada	Frango à dorê	Sobrecoxa recheada	Peixe
Guarnição	Repolho a primavera	Batata doce com especiarias	Jardineira de legumes	Batata palha	Espaguete ao sugo	Purê de batatas	Fusilli à primavera
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Grão de trigo
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Sobremesas elaborada

Cardápio	Segunda-feira 11-03-19	Terça-feira 12-03-19	Quarta-feira 13-03-19	Quinta-feira 14-03-19	Sexta-feira 15-03-19	Sábado 16-03-19	Domingo 17-03-19
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha
CARNES	Lagarto recheado	Filé ao molho pomodóro	Carne moida	Carne de panela c/ batatas	Bife suíno ao molho barbecue	Cubos ao molho rosé	Canelone
	Fricasse	Calabresa acebolada	Sobrecoxa a milanesa	Filé grelhado	Kibe assado recheado	Entrevero	Frango assado
Guarnição	Batata palha	Pure	Macarrão ao alho e óleo	Moranga refogada	Repolho à primavera	Espaguete ao alho e óleo	Brócolis c/ cenoura na manteiga
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Grão de trigo
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Sobremesas elaborada

Cardápio	Segunda-feira 18-03-19	Terça-feira 19-03-19	Quarta-feira 20-03-19	Quinta-feira 21-03-19	Sexta-feira 22-03-19	Sábado 24-03-19	Domingo 25-03-19
----------	---------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------	---------------------

FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha
CARNES	Carne moída ensopada	Frango ao Cury	Picadinho na cerveja	Peixe à portuguesa	Filé ao sugo	Strogonoff de frango	Panquecas de frango
	Filé grelhado	Bife suíno acebolado	Linguiça toscana assada	Sobrecoxa assada	Carne assada	Lombo assado	Calabresa acebolada
Guarnição	Polenta ao sugo	Banana à milanesa	Macarrão ao pesto	Batatas douradas	Vagem c/ cenoura salteados	Batata palha	Purê
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
Grão	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Grão de trigo
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Sobremesas elaborada