

SEGUNDA 03/09/2018	TERÇA 04/09/2018	QUARTA 05/09/2018	QUINTA 06/09/2018	SEXTA 07/09/2018	SÁBADO 08/09/2018	DOMINGO 09/09/2018
Rocambole de frango	Frango assado	Cubo suíno ao molho barbecue	Carne assada	Surpresa de peixe 	Steak de frango	Bisteca suína
Cubos com mandioca	Iscas chinesa	Madalena de carne 	Frango ao molho	Bife à milanesa 	Lasanha à bolonhesa 	Frango com creme de milho 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao sugo 	Macarrão com calabresa 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão à bolonhesa 	Macarrão acebolado 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão na manteiga  
Virado de legumes	Purê de abóbora	Refogado de legumes	Polenta com legumes	Torta de legumes  	Batata bolinha com cenoura	Arroz de forno 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Alface	Acelga	Almeirão	Alface	Chicória	Alface roxa
Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Bicolor alho e óleo	Beterraba ralada	Cenoura ralada
Trigo em grãos 	Cenoura cozida	Pepino com gergelim	Chuchu alho e óleo	Proteína de soja temperada	Abobrinha cozida	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer  
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- \*Madalena de carne: carne moída refogada com batatas
- \*Trigo em grãos: trigo grãos temperado com tomate e cheiro verde
- \*Surpresa de peixe: peixe merluza desfiado com purê de batata
- \*Proteína de soja temperada: proteína texturizada de soja com tomate e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**  
**NUTRICIONISTA – CRN10 5064**