







SEGUNDA 09/07/2018	TERÇA 10/07/2018	QUARTA 11/07/2018	QUINTA 12/07/2018	SEXTA 13/07/2018	SÁBADO 14/07/2018
Madalena de carne	Bife suíno chapeado	Costela assada	Lasanha de frango	Tender com abacaxi	Frango á dorê
Frango ao molho de mostarda	Iscas aceboladas	Vatapá de frango	Cubos ao molho teryaki	Guisado com batatas	Feijoada
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao pesto 	Macarrão à bolonhesa 	Macarrão ao sugo 	Macarrão tricolor 	Macarrão ao molho branco 	Macarrão alho e óleo 
Ensopado de batata com cenoura	Medley com legumes	Purê de batata doce com cenoura	Batata com brócolis	Chuchu com cenoura	Couve refogada
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Alface	Almeirão	Acelga	Alface roxa	Alface
Cenoura ralada	Salada dueto	Beterraba ralada	Rabanete ralado	Abobrinha ralada	Cenoura ralada
Trigo em grãos	Tomate com pepino	Tabule	Proteína de soja temperada	Mix de grãos	Pepino
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta

Legendas:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Salada dueto: nabo com rabanete
- *Mix de grãos: soja em grãos, feijão fradinho, feijão branco, trigo em grãos
- *Medley de legumes: berinjela, beterraba, batata doce
- *Vatapá de frango: azeite de dendê, frango
- *Cubos ao molho teryaki: cubo bovino, molho shoyu, amido de milho

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064