

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 10/12/2018	TERÇA 11/12/2018	QUARTA 12/12/2018	QUINTA 13/12/2018	SEXTA 14/12/2018
Calabresa acebolada	Almondegas assadas 	Madalena de carne 	Hambúguer pizzaiolo  	Frango assado
Frango ao molho	Suíno acebolado	Frango com molho de mostarda	Cozido Baiano	Panqueca de carne  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Feijão tropeiro	Lentilha
Polenta cremosa	Macarrão ao sugo 	Repolho alemão	Canjiquinha	Macarrão alho e óleo 
Abobrinha refogada	Batata bolinha com cenoura	Torta de legumes  	Cenoura Vicky	Ratattouille
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Acelga	Alface	Almeirão
Beterraba ralada	Rabanete	Tomate	Repolho roxo ralado	Pepino
Chuchu cozido	Abobrinha cozida	Macarronese	Tabule 	Beterraba cozida
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada

Legendas:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

Cardápio RU Joinville

*Madalena de carne: carne moída, batata comum, leite integral, margarina, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

*Torta de legumes: farinha de trigo, leite integral, ovo, cenoura, abobrinha verde, chuchu, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde

*Cozido Baiano: cubo bovino, paleta suína, calabresa, banana da terra, batata doce, milho verde, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde

*Ratattouille: berinjela, pimentão verde, tomate, cebola, alho, molho de tomate, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde

*Tabule: trigo para kibe, tomate, cebola, pepino e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064