

SEGUNDA 20/08/2018	TERÇA 21/08/2018	QUARTA 22/08/2018	QUINTA 23/08/2018	SEXTA 24/08/2018	SÁBADO 25/08/2018	DOMINGO 26/08/2018
Quibe de forno 	Suíno xadrez	Steak de frango 	Frango chapeado	Almôndegas	Bife à milanesa	Bife a cavalo
Frango ao molho	Carne de panela	Strogonoff de carne	Cubos com batata	Feijoada	Frango com creme de milho 	Cubos suíno ao molho barbecue
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão com salsicha 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao pesto 	Macarrão com ervas 	Macarrão com açafrão 	Macarrão corado 	Macarrão acebolado 
Polenta cremosa com legumes	Virado de legumes	Purê de batata com couve	Panache de legumes	Torta de abobrinha	Batata rústica	Purê de batata doce
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa de cuscuz	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Almeirão	Mix de folhas	Acelga	Alface	Chicória	Almeirão
Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Cenoura ralada	Proteína de soja com tomate	Repolho roxo com laranja	Beterraba ralada	Cenoura ralada
Chuchu alho e óleo	Batata, chuchu e cenoura	Repolho cozido	Couve com repolho roxo alho e óleo	Batata doce caramelada	Abobrinha cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Virado de legumes: flocos e milho, cenoura e abobrinha

*Panache de legumes: batata, cenoura, cebola e chuchu

*Proteína de soja: proteína de soja texturizada, sal, vinagre e cheiro verde e tomate.

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064