

SEGUNDA 30/07/2018	TERÇA 31/07/2018	QUARTA 01/08/2018	QUINTA 02/08/2018	SEXTA 03/08/2018	SÁBADO 04/08/2018	DOMINGO 05/08/2018
Frango chapeado	Carne assada	Frango escabelado	Iscas azeboladas	Carne suína assada	Hambúrguer chapeado	Calabresa com batata
Guisado com batata	Isca suína ao molho barbecue	Cubos bovino ao molho	Peixe desfiado	Guisado primavera	Strogonoff de frango 	Lasanha de carne  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão ao sugo 	Macarrão corado 	Macarrão à bolonhesa 	Macarrão tricolor 	Macarrão ao pesto 	Macarrão corado 	Macarrão com ervas 
Chuchu refogado	Repolho refogado	Polenta com legumes	Abobrinha refogada	Canjiquinha de legumes	Purê de batata com cenoura 	Cenoura Vicky
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Alface	Acelga	Alface roxa	Almeirão	Chicória	Couve
Beterraba ralada	Cenoura ralada	Rabanete ralado	Nabo ralado	Repolho ralado	Abobrinha ralada	Rabanete
Proteína de soja	Pepino rodela	Tabule	Tomate	Beterraba cozida	Trigo em grãos	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada

Legendas:  (Contém glúten)

 (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Guisado com batatas: carne moída refogada, batata inglesa

*Proteína de soja temperada: proteína de soja texturizada, vinagre, sal, cenoura, cheiro verde

*Guisado primavera: carne moída refogada, cenoura e milho verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064