



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

segunda 08/05/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída com azeitonas	Strogonoff bovino-CL
Costela suína assada	Frango assado
Purê de aipim- CL	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 09/05/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Fígado bovino acebolado	Tatu na panela recheado c/ bacon
Lombo suíno assado	Linguiça assada
Couve mineira	Moranga caramelada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

10/05/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Isclas de frango chapeadas
Carne assada	Picadinho bovino ao molho rosê
Seleto de legumes	Vagem e couve -flor refogados
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 11/05/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino à role	Bife suíno acebolado
Frango à passarinho	Cubos bovinos ao molho barbecue
Penne ao molho sugo-CG	Batata doce assada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 12/05/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	kibe assado
Isclas bovinas xadrez	Coxinha da asa
Tortinha de legumes-CL/CG	Fusilli à parisiense -CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 13/05/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Chuleta bovina acebolada
Carne assada	Cubos de frango ao molho vermelho
Batata soute	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

14/05/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha-CG/CL	Almôndegas ao sugo
Frango assado	Filé de frango grelhado
Macarrão pizza-CG/CL	Bolinho de beterrada
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**