



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

segunda 22/05/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife na panela ao molho madeira	Tatu recheado na panela
Frango assado	Strogonoff de frango-CL/CG
Penne ao pesto-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 23/05/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída com azeitonas	Carne assada
Costela suína assada	Filé de frango crocante
Aipim cremoso	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 24/05/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Bife acebolado
Carne assada	Linguiça assada
Seleta de legumes	Batata doce souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 25/05/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa na cerveja	Coxinha da asa à milanesa
Carne de panela	Cubos bovinos ao molho rose
Fusilli integral c/ legumes-CG	Purê de batatas-CG/CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 26/05/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana- (contém traços de lactose)	Bisteca suína acebolada
Iscas bovinas aceboladas	Picadinho bovino ao molho húngaro
Rizzoto	Bananinha à milanesa- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 27/05/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Entrevero	Frango à passarinho
Almôndegas ao sugo	Cubos bovino ao creme de cebola
Macarrão chop suey-CG	Bolinho de arroz-CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 28/05/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Strogonof bovino
Carne assada	Iscas de frango aceboladas
Polenta frita	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**